

U našoj instituciji organizuju se i predavanja na različite teme koja **moгу biti jednočasovna, dvočasovna i tročasovna.**

Predavanja organizujemo na dva načina:

-U institucijama koje nas angažuju (školama, predškolskim ustanovama, radnim organizacijama, javna predavanja). Cena se određuje za grupu i zavisi od dužine trajanja seminara i udaljenosti od Beograda. Cene se formiraju (u dinarskoj protivvrednosti) od početne vrednosti od 100 eura + PDV (jednočasovno predavanje u Beogradu za grupu), dodavanjem po 50 eura za svaki naredni sat predavanja...Za dalje relacije dogovaramo cenu sa naručiocem, uračunavajući 50 eura za potrošeni sat u putu i putne troškove i smeštaj.

-U sopstvenoj organizaciji-Seminari koje tako organizujemo odvijaju se u našem prostoru, u bloku 44 na Novom Beogradu, Gandijeva 200/8 (za manje grupe-do 20 osoba) i cena je po osobi 5 eura po satu predavanja. Na ovim seminarima mogu prisustvovati svi zainteresovani za temu, bez obzira na profesiju kojom se bave.

Neke od tema predavanja:

Deca i adolescenti:

-”Deficit pažnje i hiperaktivnost dece.”

Ovo predavanje je skraćena verzija seminara o deficitu pažnje i hiperaktivnosti dece (o kojem se m ožete obavestiti u tekstu o našim seminarima). Obuhvata osnovne karakteristike dece sa ADHD strukturom, kako ih prepoznati, i bazična uputstva o načinu tretmana dece sa ovim karakteristikama. Orijentisano je na pružanje osnovnih informacija o temi roditeljima i vaspitačima, kao i strčnjacima koje interesuje ova problematika.

-”Teški adolescenti-trening životnih veština”

Ovo predavanje je skraćena verzija seminara “Teški adolescenti-trening životnih veština”. Govorimo o najčešćim problemima perioda adolescencije, adolescentskoj depresivnosti, revoltu i bezvoljnosti, adolescentskom gnevu, najčešćim greškama vaspitača i roditelja koje do toga dovode. Pored toga, u skraćenoj verziji, govorimo o mogućim konstruktivnim pristupima adolescentima, kako im prići i usmeriti ih ka konstruktivnijim načinima razrešavanja krize adolescencije. Orijentisano je na pružanje osnovnih informacija o temi roditeljima i vaspitačima, kao i strčnjacima koji se bave adolescentima.

-”Dečiji gnev”

Ovo predavanje govori o uzrocima dečijeg gneva, i načinu učenja dece kako da ovladaju sopstvenim gnevom. Vladanje gnevom je razvojna veština kojom se mora ovladati do perioda adolescencije, kako bi se u adolescenciju ušlo sa neophodnom “mentalnom opremom” za prevladavanje razvojnih problema koje adolescencija nosi sa sobom. Govorimo o skali upravljanja gnevom, razvojnim koracima u ovladavanju gnevom koje mora poznavati roditelj ili vaspitač kako bi dete naučio ovim veštinama. Orijentisano je na pružanje osnovnih informacija o temi roditeljima i vaspitačima, kao i strčnjacima koji se bave decom mlađeg uzrasta.

Odrasli:

-”Živeti ili životariti”

Ovo je motivaciono predavanje iz oblasti psihologije uspeha u svim važnim oblastima života (karijeri, ličnom razvoju, emotivnim vezama, prijateljstvu, braku, roditeljstvu). Govorimo o tome zašto neki ljudi životare dok drugi žive. Kako prepoznati izvore neuspeha u sebi, kao i potencijale koje možemo iskoristiti za uspeh. Govorimo o tome kako odrediti ciljeve, prioritete, kako upravljati vremenom i kreirati uspešne životne strategije. Upoznajemo prisutne sa osnovnim životnim zakonima, kako funkcioniše “igra zvana život”, koja su pravila igre i kako biti uspešan u njoj. Cilj predavanja je motivisanje prisutnih da pokrenu neke aktivnosti koje bi ih usmerile ka poboljšanju kvaliteta sopstvenog života. Namenjen je svima koji žele promenu, nešto više od života, kao i onima koji žele da druge podstaknu na to.

-”O samopoštovanju-kako se stiče i održava”

Govorimo o tome šta je to samopoštovanje i kako se formira i održava, o osobenostima ljudi koji imaju nisko i visoko samopoštovanje. Upoznajemo slušaoce sa time šta je potrebno za razvoj samopoštovanja, o spoljašnjim uslovima koji utiču na razvoj poštovanja i unutrašnjim faktorima koji određuju uticaj spoljašnjih uslova. Najvažnije što ovo predavanje nudi su saznanja o tome kakova je naša odgovornost za stvaranje i održavanje samopoštovanja, šta je u našoj moći i kako možemo da poboljšamo samopoštovanje. Govorimo o razvojnim zadacima koje osoba može i mora da ispuni da bi razvila samopoštovanje, kao i o tome kako se ti razvojni zadaci mogu ispuniti, o konkretnim koracima koje može preduzeti osoba koja želi da popravi samopoštovanje. Namenjen je svima koji žele promenu, nešto više od života i od sebe, kao i onima koji žele da druge podstaknu na to.